

MATERIAAL

Fietsen

Fiets Sabien: Koga Miyata Randonneur. Aangekocht bij Tweewielerspecialzaak Hofman in Oosterzele (Geraardsbergsesteenweg 60, 9860 Oosterzele, 09 362 52 69). Zeer tevreden.

Fiets Veronique: Santos Travelmaster, gekocht bij A-bikes in Leuven. Prima fiets. Geen problemen mee gehad.

Fietstassen

Ortlieb (voortassen, achtertassen, rackpack en stuurtasje). Is perfect waterdicht.

Tent

Hilleberg, Nammatj, 3 GT. Deze tent is zeer ruim. We zijn er tevreden over.

Vuurtje

MSR-Dragonfly: prima. Kochten we ook in de uitverkoop voor € 120. Nieuw prijs : ongeveer € 180.

Fietshelm

We fietsten per definitie met een fietshelm ongeacht hoe druk of hoe warm het was.

Regenkledij

We vinden goeie regenkledij belangrijk.

Regenbroek: Vaude

Regenjas: Haglöfs, had ik al van vroegere wandeltochten.

Regenschoenen: Agu-regenlaarsjes.

Voor deze reis zijn een regenbroek en regenschoenen overbodig. Als het al eens regende was het te warm om een regenbroek te dragen.

Kledij

Fijne handschoenen handschoenen

Thermisch ondergoed (Craft Pro Zero, Icebreaker 200): absoluut niet nodig gehad op deze reis.

3 onderbroeken, 3 BH's, 5 paar kousen

¾ broek

2 korte fietsbroeken

1 paar 'beentjes' om van onze korte een lange fietsbroek te maken.

1 dikke fleece

3 sneldrogende T-shirt

1 T-shirt met lange mouwen

1 lichte windstopper (van decathlon)

1 warmere windstopper (van decathlon)

1 gewone katoenen buff

windstopper voor rond oren

zwempak

1 paar goede schoenen (goretex) – waar ik mee fietste

1 paar Teva's

Slaapgerief

Exped 7 slaapmatje

kussensloop

zijden laken

Fietsmateriaal

spanbandjes (van die kleine zwarte): heel praktisch om van alles vast te zetten

umbraco

aantal boutjes

spaken

superglue

slot abustresor

remkabel en kabel voor versnellingen

4 setjes remblokjes

sleutel met (8-hoekige gaten)

kettingpons

spaakaanspanner

brunox olie

3 binnenbanden

1 plooibare buitenband Schwalbe Marathon Plus

1 ketting

rustientjes

2 kleine kettingschakeltjes

Klein materiaal

1 doosje stormlucifers (gekocht bij AVventura – zeer degelijke)

gewone waterprooflucifers

paar meter touw

enkele elastiekjes

zwarte elektrische tape

2 grijze vuilzakken (dienden vooral als zak om op te zitten tijdens picknick)

naaigerief

aantal sluitspelden

spankoorden (niet te dikke): gebruikte ik bv. om mijn fietszakken dicht te doen toen de sluiting het had begeven.

Keukengerief

bord
lepel – vork / zakmes / kopje / mok
set kommetjes

Ander materiaal

fototoestel
4 extra batterijen
oplader fototoestel
kabeltje fototoestel
oplader GSM
GSM
2 extra geheugenkaarten
stick
zaklamp
4 op een rij
dagboekje

Hygiëne

zonnebril: ik kocht een zeer goede sportbril
reservebril
shampoo
douchegel
biosoap
oordopjes
tandpasta , tandenborstel
oorstaafjes
2 sneldrogende handdoeken
vochtige doekjes
zonnecreme
medicijnen

Voeding

8 trekkersmaaltijden